



# โครงการ ปฏิบัติธรรม ณ สี่สังเวชสถาน 4 ตำบล

วันที่ 19-29 มกราคม 2570 [www.bodhisikkhalai.com](http://www.bodhisikkhalai.com)

นำไหว้พระเจริญภาวนาโดย : พระครูภาวนาวารานุสิฐ      เจ้าอาวาสวัดอ่าเขาวง อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา  
 พระวิทยากรบรรยาย : ดร.พระกิตติพงษ์ จิตตคุตุโต      พระธรรมทูตสายประเทศอินเดีย  
 งานวิชา/ตัวเครื่องบิน      เจ้าหน้าที่โพธิyalai      โทร. 085-7777-184  
 ติดต่อประสานงาน      คุณอริสรา ศรียากุล      โทร. 088-965-6295

สังเวชนียสถาน ท่านละ 22,000 บาท (9คืน 11วัน) บินตรงคยา 29,000 พักวัด+โรงแรม



ประสูติ (ลุมพินี)



ตรัสรู้ (พุททคยา)



ปฐมเทศนา (สารนาถ)



ปรินิพพาน (กุสินารา)

พระพุทธรูป “คู่ก่อนอนันท์ สังเวชนียสถาน ๔ แห่งเหล่านี้เป็นที่ควรเห็นของผู้มีจิตศรัทธา สังเวชนียสถาน ๔ แห่งนี้ คือ สถานที่ประสูติ ตรัสรู้ แสดง ธรรมจักร ปรินิพพาน เทียวจาริกไปยังเจดีย์ มีจิตเลื่อมใสแล้ว เมื่อถึงแก่กรรมลงชนเหล่านี้ทั้งหมด จักเข้าถึงสุคติโลกสวรรค์” (เทิฆนิกาย มหาวรรค)

วันอังคารที่ 19 มกราคม 2570      สนามบินสุวรรณภูมิ      (วันที่ 1)

20.00 น.      พร้อมกันสนามบินสุวรรณภูมิ ชั้น4 ประตู3 (ผู้โดยสารขาออก) เคาน์เตอร์ E สายการบินสไปเจ็ต Spice Jet Airline ( อาจมีการเปลี่ยนแปลงสายการบินในแต่ละครั้งบ้างตามความเหมาะสม)  
 20.30 น.      เช็กอิน, ส่งมอบสัมภาระ, ตรวจสอบบัตรที่นั่งหนังสือเดินทาง

วันพุธที่ 20 มกราคม 2570      สุวรรณ - โกลกัตตา      (วันที่ 2)

03.45 A.M.      บินจากสุวรรณภูมิสู่- โกลกัตตา (2ชม.ครึ่ง) Spice Jet Airline เที่ยวบิน SG 743  
 04.45 A.M.      (เวลาของอินเดีย) ถึงท่าอากาศยานนานาชาติโกลกัตตา พิธีการตรวจคนเข้าเมือง – ศุลกากร  
 06.00 น.      ออกเดินทางจากสนามบินไป-พุททคยา (400 กม. 8ชม.)  
 08.00 น.      รับประทานอาหารเช้า  
 11.00 น.      รับประทานอาหารกลางวัน  
 17.00 น.      ถึงพุททคยา ทำวัตรเย็นได้ฉันพระศรีมหาโพธิ์  
 19.00 น.      รับประทานอาหารค่ำ ที่สำนักงานมูลนิธิวัดไทยพุททสาวิกา

วันพฤหัสบดีที่ 21 มกราคม 2570

พุทฺทคยา

(วันที่ 3)

- 06.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.00 น. ชมบ้านนางชมสุชาดา, ชมริมฝั่งแม่น้ำรัฐชรา สถานที่พระพุทธรเจ้าทรงอธิษฐานพระบารมี  
ลอยถาดทอง ทำสุปปฏิญฐะนำไหว้พระสวคมนตรี สาขายพระไตรปิฎก ปฏิบัติธรรม,  
ประทักษิณาวรรต 3 รอบ ดันพระศรีมหาโพธิ์ และเจดีย์พุทฺทคยา  
เจดีย์พุทฺทคยา, นมัสการสัตตมหาสถาน ได้แก่ อนิมิสเจดีย์ รัตนจงกรมเจดีย์ สระมุจลินท์  
ชมวัดนานานชาติ อาทิ วัดญี่ปุ่น วัดจีน วัดทิเบต วัดลิจิม วัดภูฐาน ฯลฯ
- 13.00 น. ไปดงคสิริ สถานที่บำเพ็ญทุกกรกิริยา
- 17.00 น. ทำวัตรเย็น เจริญจิตภาวนา ภายใต้อันพระศรีมหาโพธิ์, ฟังบรรยาย, ถวายผ้า, (บวชรักษาศีล8)
- 19.00 น. รับประทานอาหารเช้า/ทอดผ้าป่าถวายวัดพักที่ วัดไทยพุทฺทสาวิกา

วันศุกร์ที่ 22 มกราคม 2570

ราชคฤห์-นาลันทา/วัดเวฬุวัน

(วันที่ 4)

- 05.00 น. ถวายภัตตาหาร/รับประทานอาหารเช้า วัดไทยพุทฺทสาวิกา
- 06.00 น. ออกเดินทางจากพุทฺทคยา ไปราชคฤห์ นาลันทา
- 09.00 น. เดินขึ้นเขาคิชฌกุฎ, ถ้ำสุกรขาตาของพระสารีบุตร ถ้ำพระมหาโมคคัลลานะ  
ทำวัตรเช้า เจริญจิตภาวนาเวียนรอบพระคันธกุฎี
- 11.00 น. ถวายเพล/รับประทานกลางวันที่วัดไทยสิริราชคฤห์/โรงแรม
- 13.00 น. ชมบ้านพระสารีบุตร พระมหาโมคคัลลานะ, รอยเกวียน, วัดเวฬุวัน วัดแห่งแรกของโลก  
เกิดวันมาฆบูชา, มหาวิทยาลัยนาลันทาเก่า, ไหว้หลวงพ่อดังคำ,  
ชมโรงพยาบาลหมอซึกโกมารกัจจ์, คุกคุมขังพระเจ้าพิมพิสาร, ตโปธาราม แร่น้ำร้อน
- 19.00 น. รับประทานอาหารเช้า/ทอดผ้าป่าถวายวัด พักวัดไทยสิริราชคฤห์

วันเสาร์ที่ 23 มกราคม 2570

ไวสาลี/วัดป่ามหาวัน

(วันที่ 5)

- 05.00 น. ถวายภัตตาหาร/รับประทานอาหารเช้า
- 06.00 น. ออกเดินทางจากราชคฤห์ไปกุสินารา
- 10.00น. ปาวาลเจดีย์ ปลงอายุสังขาร
- 11.30น. ถวายเพล/รับประทานกลางวันที่วัดไทยไวสาลี และทอดผ้าป่า
- 13.00 น. วัดป่ามหาวัน แห่งแรกบวชภิกษุณี, สถูปเจดีย์, เสาหินศิลาจารึกพระเจ้าอโศก (สิงห์ สมบูรณ์ที่สุด)
- 19.00 น. รับประทานอาหารเช้า/ทอดผ้าป่าถวายวัด พักวัดไทยกุสินาราเฉลิมราช

วันอาทิตย์ที่ 24 มกราคม 2570

กุสินารา/สถานที่ปรินิพพาน

(วันที่ 6)

- 05.00 น. ถวายภัตตาหาร/รับประทานอาหารเช้า

- 06.00น. สวนสาละวินทอยาน, มหาปรินิพพานสถูป (พระเจ้าอโศกสร้าง) มหาปรินิพพานวิหาร (โอปุกยู ชาวพม่าสร้าง), พระพุทธรูปปางปรินิพพาน (ช่างมอญรา ชื่อธินา สร้าง) น้ำตาผู้แสวงบุญ ต้องออกเหมือนราวกับว่าพระองค์จากไปไม่นาน, มกุฎพันธเจดีย์, (ห่าง 1กม.)  
ถวายพระเพลิง กำหนดวันอัฐมีบูชา,
- 11.30 น. ถวายเพล/รับประทานกลางวัน วัดไทย 960
- 13.30 น. ผ่านด่านโสมนาถี พรหมแดนอินเดีย – เนปาล  
พิธีการตรวจคนเข้าเมือง (ไปอีก 25 กม.) ถึงลุมพินี
- 19.00 น. รับประทานอาหารค่ำ/ ทอดผ้าป่าถวายวัด พักวัดไทยลุมพินี

วันจันทร์ที่ 25 มกราคม 2570 สวนลุมพินี/สถานที่ประสูติ (วันที่ 7)

- 05.00 น. ถวายภัตตาหาร/รับประทานอาหารเช้า
- 06.00 น. ทำวัตรเช้า ถวายผ้าห่ม, เสาศิลาหินศิลาจารึกพระเจ้าอโศก, สระ โบกขรณี, มายาเทวีวิหาร  
ภาพหินสลักประสูติ, รอยพระบาทพระกุมาร, ซากอุฐุโบราณ อายุประมาณ 2,300 ปี
- 09.00น. ออกจากสวนลุมพินี ไปสาวัดถี (ออกจากฝั่งประเทศเนปาล)
- 11.30 น. ถวายเพล/รับประทานกลางวัน วัดไทย 960
- 19.00 น. รับประทานอาหารค่ำ/ ทอดผ้าป่าถวายวัด พักวัดไทยเชตะวันมหาวิหาร

วันอังคารที่ 26 มกราคม 2570 สาวัดถี/วัดพระเชตะวันมหาวิหาร (วันที่ 8)

- 05.00 น. ถวายภัตตาหารเช้า/รับประทานอาหารเช้า
- 06.00 น. ยมกปาฏิหาริย์ ชมบ้านองคฺุฒิมาล, บ้านอนาถปิณฑิกเศรษฐี, ชมวัดพระเชตะวันมหาวิหารฟัง  
บรรยายสถานที่ต่าง ๆ ทำวัตรเช้า เวียนเทียน
- 10.30 น. ถวายเพล/รับประทานกลางวัน วัดไทยเชตะวัน
- 12.30 น. ออกเดินไปเมืองพาราณสี
- 21.30น. รับประทานอาหารเย็น, ทอดผ้าป่า/พักวัดไทยสารนาถ

วันพุธที่ 27 มกราคม 2570 สารนาถ / แสดงปฐมเทศนา (วันที่ 9)

- 05.00 น. ล่องเรือแม่น้ำคงคา สุสานค่านาน ไฟไม่ดับ 4 พันปี ลอยกระทง, การอาบน้ำชำระบาปชาวฮินดู
- 07.00 น. ถวายภัตตาหาร/รับประทานอาหารเช้าที่วัดไทยสารนาถ
- 08.00 น. ชมพิพิธภัณฑ์สารนาถ พุทธรูปปางปฐมเทศนา,
- 09.00 น. ปาฐิติฯ กำหนดวันอาสาฬหบูชา, ธรรมเมฆสถูป แสดงธรรมจักร, ธรรมราชาสถูป, เสาหินอโศก (จตุร  
สิงห์), มูลคันธกุฎี, ยสเจดีย์ พบยสะครั้งแรก, เจาคันธีสถูป จุดพบปัญญาวัคคีย์ครั้งแรก
- 11.00 น. ถวายเพล/รับประทานกลางวัน วัดไทยสารนาถ
- 12.30 น. ออกเดินทางไปพุทธคยา

- 19.30 น.      รับประทานอาหารค่ำ วัดไทยพุทธสาวิกา  
 20.30 น.      พาไปช้อปปิ้งตลาดพื้นเมือง พุทธคยา

วันพฤหัสบดีที่ 28 มกราคม 2570                      พุทธคยา    (วันที่ 10)

- 06.00 น.      ถวายภัตตาหารเช้า/รับประทานอาหารเช้า วัดไทยพุทธสาวิกา  
 07.00 น.      เดินดงคสิริ สถานที่บำเพ็ญทุกกรกิริยา  
 11.00 น.      ถวายเพล/รับประทานกลางวัน  
 12.30 น.      พาไปช้อปปิ้งตลาดพื้นเมือง พุทธคยา  
                   หรือจะไปต้นโพธิ์ ตามอิสระ  
 19.00 น.      รับประทานอาหารค่ำ/ ทอดผ้าป่าถวายวัด พักวัดไทยพุทธสาวิกา

วันศุกร์ที่ 29 มกราคม 2570                      พุทธคยา - โกลกัตตา    (วันที่ 11)

- 06.00 น.      ถวายภัตตาหารเช้า/รับประทานอาหารเช้า ที่พักวัดไทยพุทธสาวิกา  
 07.00 น.      ออกเดินทาง ไปสนามบินนานาชาติ โกลกัตตา  
 11.00 น.      รับประทานอาหารกลางวัน  
 17.00 น.      ถึงสนามบิน โกลกัตตา  
 18.00 น.      ถวายน้ำปานะ/รับประทานอาหารค่ำ  
 21.00 น.      เช็กอิน  
 00.30 A.M.    บินจากสนามบินนานาชาติ โกลกัตตาสู่-สุวรรณภูมิ  
                   โดยสารการบินสไปเจ็ท Spice Jet เที่ยวบิน SG 742  
 04.45 A.M.   (เวลาไทย 3ชม.) ถึงท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ  
                   ขอการเดินทางกลับบ้าน โดยสวัสดิภาพทุกท่าน

**หลักฐานประกอบการยื่นขอวีซ่าประเทศอินเดียสำหรับคนไทย**

- หนังสือเดินทาง (Passport) หนังสือเดินทาง ต้องมีหน้าเหลือสำหรับประทับวีซ่าอย่างน้อย 2 หน้า อายุใช้งานเหลือไม่น้อยกว่า 6 เดือน นับจากวันเดินทาง
- รูปถ่าย รูปถ่ายสีหน้าตรงขนาด 2x2 นิ้ว พื้นหลังสีขาวเท่านั้น
- สำเนาทะเบียนบ้าน

**เงื่อนไขรายการทัวร์**

- กรุณาวางเงินมัดจำ ท่านละ 10,000 บาท หลังจากที่ได้ทำการจองและที่นั่งจะถูกยืนยันเมื่อได้รับค่ามัดจำแล้วเท่านั้น
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง 7 – 14 วัน เก็บค่าใช้จ่าย 50% ของราคาทัวร์ในทุกกรณี

3. ค่าระวางน้ำหนัก 20 กิโลกรัม กรณีน้ำหนักเกินต้องจ่ายเองตามอัตราที่สายการบินกำหนด (น้ำหนักเกินไม่รวมค่าตัว)
4. ทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่น เด็กชนประจำตามวัดและโรงแรม เก็บทิปรวม รวม 1,000 บาท ทั้งนี้ จะขอเก็บวันแรกที่สนามบินอินเดีย เพราะต้องจ่ายทิปทุกวัน ส่วนทิปหัวหน้าทัวร์ไทยให้ตามความพึงพอใจของท่าน
  - 4.2. คนขับรถ+เด็กรถ เก็บท่านละขั้นต่ำ 100 บาท น้ำใจวันสุดท้าย
5. ประกันภัยในการเดินทางกรณีเสียชีวิตเนื่องจากอุบัติเหตุจะคุ้มครองเป็นจำนวนเงิน 1,000,000 บาท (คุ้มครอง ผู้เอาประกันภัยอายุระหว่าง 1-75 ปีและกรณีและผู้เอาประกันภัยอายุ 6 เดือน ไม่ถึง 1 ปีหรือระหว่าง 75-85 ปีคุ้มครอง 50% ของวงเงินเอาประกันภัย ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับเงื่อนไขของกรมธรรม์ ในกรณีผู้เอาประกันภัยอายุสูงกว่า 85 ปี ทางบริษัทฯ ขอสงวน สิทธิในการคุ้มครองคือ ไม่มีการคุ้มครองตามเงื่อนไขในกรมธรรม์ของบริษัท ประกันภัยฯ)

**หมายเหตุ :**

1. ของเหลวทุกชนิด เช่น เจล – โฟมหน้า นำหอม ของมีคม นำขึ้นเครื่องไม่ได้ ให้ใส่กระเป๋าโหลด
2. เวลาอินเดียช้ากว่า 1 ชั่วโมง 30 นาทีเนปาล 1 ชั่วโมง 15 นาที 15 องศาเซลเซียส
3. ร่ม, รองเท้าแตะ, ยาประจำตัว, กล้องถ่ายรูป, ครีมทาผิว, ยากันยุง, ยาหม่อง (ตราลิง), ของใช้ส่วนตัว, เสื้อกันหนาว ทางคณะของเราจะไปแบบผู้ปฏิบัติถือศีล ๘ ท่านผู้ใดที่ประสงค์ที่จะไปบวชชีพลงผมหรือถือศีล๕ และผู้มีโรคประจำตัว กรุณาแจ้งให้ทราบก่อนล่วงหน้า

\*\*\*ตัวเครื่องบินจะได้รับวันที่ออกเดินทางไป ทางคณะจะสามารถส่งให้คุณได้ผ่านทางอีเมลก่อนวันที่ไป แต่ขอรับรองว่าเราได้มีการเดินทางจริง

ทางคณะโพธิสิกขาลัย ขออนุโมทนาบุญกับทุกท่านที่ร่วมเดินทางไปจาริกและแสวงบุญ ในครั้งนี้ ทางคณะของเราจะ พยายามเอื้ออำนวยให้ทุกท่านมีความปลอดภัยและความสบายใจ เป็นหลัก เพื่อให้เกิดบุญทางกาย วาจา ใจ เป็นบุญที่ใสและ ละเอียดบริสุทธิ์ ในการร่วมแสวงบุญของทุกท่าน ขอร่วมอนุโมทนาบุญกับผู้แสวงบุญทุกๆ ท่าน ส่วนนี้กรุณาฝึกคั้นเพื่อจัดเก็บเป็นข้อมูลใบสมัครของผู้แสวงบุญ ( กรุณากรอกรายละเอียดให้ชัดเจนและถูกต้อง)

.....

ชื่อ ..... นามสกุล ..... ชื่อเล่น ..... อายุ .....

ที่อยู่ที่ใช้ในการติดต่อ.....

.....

.....

E:mail .....เบอร์โทรศัพท์.....

อาชีพ ..... ตำแหน่งทางการงาน .....

ในการแสวงบุญครั้งนี้ต้องการปฏิบัติธรรม  ศีล ๕  ศีล ๘  บวชปลงผม

เคยร่วมเดินทางไปกับคณะ  ครั้งแรกในการเดินทาง  มากกว่าหนึ่งครั้ง

มีโรคประจำตัว  มี เป็นโรค .....  ไม่มี